

Co jest grane?

**Informacje dla
osób ubiegających się o azyl i uchodźców**

W tej ulotce znajdziesz listę organizacji działających w Glasgow, zapewniających wsparcie i **BEZPŁATNE** zajęcia, grupy, wydarzenia, warsztaty i wiele innych!

Witamy w Glasgow!



Urban Roots

Urban Roots to kierowana przez społeczność organizacja charytatywna zajmująca się ochroną środowiska, działająca w południowej części Glasgow i wspierająca lokalnych mieszkańców w dokonywaniu wyborów i wprowadzaniu zmian w stylu życia, które przynoszą korzyści im, ich społecznościom i środowisku.

- Kluby ogrodników
- Działania na rzecz ochrony lasów
- Projekty związane z poprawą samopoczucia poprzez aktywności na świeżym powietrzu
- Spaceracje fotograficzne
- Kluby kulinarne i przygotowywanie posiłków dla społeczności

🌐 <http://www.urbanroots.org.uk>

☎ 0141 613 2766



Milk Cafe Glasgow
452 Victoria Road
Glasgow
G42 8YU

Milk Café

MILK to przedsiębiorstwo społeczne, którego celem jest motywowanie i wspieranie uchodźczyń i imigrantek mieszkających w Glasgow. Mleczna kawiarnia to wielofunkcyjna przestrzeń, w której odbywa się szereg różnych aktywności mających za zadanie udzielenie wsparcia i integrację. Działania te obejmują:

- Kurs języka angielskiego (tylko kobiety/wymagana rejestracja)
- Grupa wsparcia dla kobiet i wspólne posiłki
- Klub rozmów przy kawie

Odwiedź ich profil na Instagramie, aby zapoznać się z programem i aktualizacjami:

https://www.instagram.com/milk_cafeglasgow/?hl=en

🌐 <https://www.milkcafeglasgow.co.uk>

✉ hellomilkcafe@gmail.com



31 Garmouth Street
Govan
G51 3PR

Govan Community Project

Govan Community Project wspiera różne lokalne społeczności oraz uchodźców i osoby ubiegające się o azyl w całym Glasgow, aby osiągnąć sprawiedliwość społeczną na obszarze Greater Govan poprzez budowanie silnej społeczności opartej na równości, wzajemnym szacunku, pomocy i integracji.

- Doradztwo i rzecznictwo
- Zajęcia z języka angielskiego
- Bony do banku żywności
- Klub dla uczniów odrabiających zadania
- Bezpłatna infolinia od pon. do czw. od 10:00 do 13:00
- ☎ 0800 310 0054
- Klub rozmów przy kawie
- Grupa wsparcia dla mężczyzn
- Grupa wsparcia dla kobiet

🌐 <https://www.govancommunityproject.org.uk>

☎ 0141 445 3718



End of St John`s Road
Adjacent to 29
St Andrews Drive
Pollokshields
G41 5SR

Nan McKay Community Hall

Prowadzony przez wolontariuszy od ponad 40 lat, Nan McKay Memorial Community Hall posiada kompleksowy program, który skupia zasoby w celu poprawy jakości życia wszystkich mieszkańców Pollokshields.

- Zajęcia z języka angielskiego
- Sztuka i rzemiosło
- Gotowanie
- Tworzenie witraży
- Klub obiadowy
- Bingo/domino
- Klub kreatywnego pisania

🌐 <http://www.nanmckay.co.uk>

☎ 0141 429 5370



YOUTH COMMUNITY SUPPORT AGENCY

70 Coplaw Street
Glasgow
G42 7JQ

Youth Community Support Agency

YCSA świadczy następujące usługi w całym mieście, ale głównie w Pollokshields i Govanhill, dla młodych ludzi ze społeczności czarnoskórych i innych mniejszości etnicznych oraz osób ubiegających się o azyl i uchodźców:

- Pomoc terapeutyczna (dla osób w wieku 16-25 lat)
- Arteterapia dla młodzieży
- Zajęcia dla młodzieży w wieku 11-18 lat (boks, łucznictwo, piłka nożna)
- Zajęcia rowerowe
- Wsparcie Księcia Edynburga (dla osób w wieku 14-25 lat)
- Safe to Grow oferuje arteterapię, wsparcie indywidualne oraz aktywności społeczne dla osób ubiegających się o azyl i uchodźców w wieku od 16 do 25 lat.

🌐 <https://www.ycsa.org.uk>

✉ enquiries@ycsa.org.uk

☎ 0141 420 6600



Garnethill
Multicultural Centre
21 Rose Street
Glasgow
G3 6RE

Central and West Integration Network

Central and West Integration Network to szkocka organizacja charytatywna, której siedziby znajdują się w centrum i na zachodnim krańcu Glasgow. Oferuje ona wsparcie osobom ubiegającym się o azyl, uchodźcom, migrantom zarobkowym oraz osobom czarnoskórym i należącym do innych mniejszości etnicznych, aby zapewnić im dostęp do zasobów podnoszących standard życia.

- Wielokulturowy bank żywności
- Zajęcia z języka angielskiego
- Wspólne posiłki
- Bezpośrednie wsparcie
- Kółko krawieckie dla kobiet
- Warsztaty artystyczne
- Zajęcia ruchowe
- Klub ogrodnika

🌐 <https://www.cwin.org.uk/>

✉ info@cwin.org.uk

☎ 0141 573 0978



Flemington House
(2nd Floor)
110 Flemington Street
Springburn
Glasgow
G21 4BF

Interfaith Glasgow

Interfaith Glasgow umożliwia budowanie przyjaźni, dialog i współpracę między ludźmi z różnych środowisk religijnych i kulturowych; zwalcza uprzedzenia; wyposaża ludzi w umiejętności owocnego angażowania się w różnorodność religijną.

- Spotkania networkingowe skupiające się na sprawiedliwości żywnościowej
- Cotygodniowe wydarzenia
- Spotkania, na których poznawane są święte teksty różnych religii
- Działania związane z kryzysem klimatycznym
- Klub weekendowy
- Comiesięczne spotkania *Faith to Faith*, na których odbywają się dyskusje na temat ludzkich przekonań

🌐 <https://interfaithglasgow.org>

☎ 0141 558 0778



The Well Multi-Cultural
Resource Centre
42-44 Albert Road
Govanhill
G42 8DN

The Well Multi-Cultural Resource Centre

The Well Multi-Cultural Resource Centre jest zarejestrowaną szkocką organizacją charytatywną, która działa na rzecz mniejszości etnicznych w południowo-wschodnim Glasgow. The Well wspiera mieszkańców w przezwyciężaniu trudności poprzez indywidualne konsultacje i aktywności mające na celu budowanie przyjaźni.

- Doradztwo/konsultacje
- *Bubbles* zajęcia dla maluchów
- Spotkania *Chai and Chat*, czyli poznawanie innych kobiet poprzez rozmowę przy kawie
- Kurs angielskiego

*Te zajęcia są przeznaczone tylko dla kobiet

🌐 <https://thewell.org.uk>

✉ info@thewell.org.uk

☎ 0141 424 4523



McCormick Business
Centre
50 Darnley Street
Glasgow
G41 2SE

Amina Muslim Women's Resource Centre

Amina to intersekcjonalna organizacja, która motywuje i wspiera kobiety muzułmańskie, czarnoskóre i z innych mniejszości etnicznych w tworzeniu Szkocji otwartej na wszystkich ludzi. Wyobrażamy sobie świat, w którym muzułmanki i kobiety z innych mniejszości etnicznych mogą bez żadnych trudności spełniać swoje aspiracje.

- Infolinia, w tym *Alima on the Helpline* dla porad dotyczących islamu pod numerem 0808 801 0301
- Poradnia prawa imigracyjnego pod numerem 0808 801 0301
- Wsparcie emocjonalne za pośrednictwem rozmowy telefonicznej z wolontariuszem
- Wsparcie w sytuacjach kryzysowych
- Warsztaty i szkolenia na temat przemocy wobec kobiet i dziewcząt
- Usługi rzecznictwa w sytuacjach kryzysowych związanych z finansami
- Sesje grupy dla kobiet mające na celu nawiązanie przyjaźni
- Sesje kreatywne poprawiające samopoczucie
- Wsparcie w zakresie zatrudnienia
- Zajęcia z języka angielskiego (ESOL)

🌐 <https://mwrc.org.uk>

☎ 0141 212 8420



126 Calder Street
Govanhill
Glasgow
G42 7QP

Govanhill Baths Community Trust

The Govanhill Baths to ośrodek kultury znajdujący się w sercu Govanhill, w którym oferowane są bezpłatne warsztaty i zajęcia edukacyjne dotyczące zdrowia i dobrego samopoczucia lokalnej społeczności.

Zajęcia obejmują między innymi:

- Joga
- Wędkarstwo
- Grupa spacerowa
- Klub ogrodników LGBTQI+
- Zajęcia artystyczne
- Klub młodzieżowy

<https://www.govanhillbaths.com>

0141 433 2999



Govanhill Workspace
Unit 4
69 Dixon Road
Glasgow
G42 8AT

Women on Wheels

Women on Wheels (SCIO) to środowiskowy klub rowerowy dla kobiet i ich rodzin działający w Glasgow. Jako usługa zaprojektowana i prowadzona przez kobiety, zapewniamy szereg aktywności związanych z jazdą na rowerze, aby kobiety i ich rodziny mogły wrócić na rower lub wsiąść na niego po raz pierwszy.

- Lekcje jazdy na rowerze
- Przejazdki budujące pewność siebie
- Wydarzenia społecznościowe
- Wsparcie rowerowego towarzysza
- Kurs konserwacji roweru
- Wypożyczalnia rowerów

<https://womenonwheels.org.uk>

07927 357 140



Room 27
Adelphi Centre
12 Commercial Road
Glasgow
G5 0PQ

Freedom from Torture

Freedom from Torture to organizacja charytatywna działająca na terenie całej Wielkiej Brytanii, oferująca terapię i pomoc medyczną ofiarom tortur mieszkającym w Wielkiej Brytanii, a także chroniąca i promująca przestrzeganie ich praw.

W Glasgow organizacja zapewnia wsparcie osobom, które przeżyły tortury poprzez terapię, pomoc prawną, opiekę społeczną i działania na rzecz rozwoju społeczności, aby ułatwić im powrót do zdrowia i integrację.

**** Aby uzyskać dostęp do poniższych usług, wymagane jest skierowanie lub samodzielne zgłoszenie**

- Terapia i wsparcie
- Prawo związane z ubieganiem się o azyl
- Aktywizm



The Barn Youth Centre
37 Abbotsford Place
Gorbals
Glasgow
G5 9QS

Crossroads Youth and Community Association

Crossroads Youth and Community Association wierzy, że każdy ma prawo do szczęśliwego życia w ciągłym rozwoju. Dostępne są między innymi następujące możliwości:

- **Kółko krawieckie**
- **Kółko rękodzieła artystycznego**
- **Zajęcia dla dzieci**
- **Zajęcia dla młodzieży**
- **Sztuka i rzemiosło**
- **Piątkowe spotkania przy posiłku**
- **Rodzinne gotowanie**
- **Kółko teatralne dla młodzieży**
- **Przygody na świeżym powietrzu i pod dachem**
- **Wydarzenia społeczności wielokulturowej**
- **Grupa mieszkańców Gorbals spotykająca się w celu omówienia problemów mieszkaniowych**
- **Ogrody społeczne**
- **Yoga, zabiegi shiatsu**
- **Zajęcia dla niemowląt i maluchów**

<https://www.facebook.com/BarnYouthCentre>

www.cyca.org.uk

info@cyca.org.uk

0141 429 3254



Glasgow Elim Pentecostal Church
42 Inglefield Street
Glasgow
G42 7AT

CrossReach Daisy Chain Early Years Project

Projekt Daisy Chain Early Years wykorzystuje cały szereg działań promujących więź pomiędzy rodzicem a dzieckiem. Projekt wykorzystuje zabawę, zajęcia oparte na czytaniu i pisaniu oraz kreatywne aktywności plastyczne, aby zapewnić, że dzieci są bezpieczne, zdrowe, akceptowane, dobrze wychowywane i aktywne (SHINE).

- **Come and Play** - Cotygodniowe sesje zabaw dla rodziców i dzieci.
- **Szkolne programy wychowawcze** - Zajęcia w środku i na zewnątrz ukierunkowane na wspieranie dobrego samopoczucia i rozwoju dzieci ze szkół podstawowych.
*Wymagane skierowanie ze szkoły.
- **Loc de Joaca** - 'Miejsce do zabawy' jako uzupełnienie wsparcia w integracji społecznej dla rumuńskiej społeczności romskiej.
- **Little Marvels** - Oferuje możliwość zabawy i pomoc dla dzieci i rodzin z dodatkowymi potrzebami w zakresie wsparcia.
- **Wsparcie dla rodzin** - Dostosowane do potrzeb indywidualne wsparcie dla rodziców.

the hidden gardens

The Hidden Gardens
25a Albert Drive
Glasgow
G41 2PE

The Hidden Gardens

The Hidden Gardens to piękna publiczna oaza znajdująca się w Pollokshields w Glasgow.

Jest to miejska przestrzeń zielona, w której można odpocząć z dala od ruchliwych ulic miasta, odkrywać przyrodę, wykazać się kreatywnością oraz spotkać się z przyjaciółmi i sąsiadami.

- Aktywności na świeżym powietrzu dla każdego wspierające zdrowie i dobre samopoczucie
- Gotowanie tradycyjnych dań różnych kultur i wspólne posiłki
- Wycieczki po ogrodzie prowadzone przez wolontariuszy
- Miejsce na imprezy i festiwale społecznościowe
- Zajęcia dla mężczyzn
- Kluby ogrodników
- Możliwość pracy wolontariackiej

<https://thehiddengardens.org.uk>

☎ 0141 433 2722



109 Bellrock Street
Glasgow
G33 3HE

Sistema Scotland - Big Noise

Sistema Scotland - jesteśmy zaangażowani w poprawę życia mieszkańców oraz umacnianie społeczności poprzez muzykę i pielęgnowanie relacji!

Program Big Noise jest szczególnie skoncentrowany na wczesnej interwencji i długoterminowej realizacji na terenie **Govanhill**. Program stopniowo rozwija podstawowe umiejętności, takie jak słuchanie, koncentracja, rytm, rymowanie i praca zespołowa podczas nauki gry na instrumencie w grupie.

*** Usługi są skierowane wyłącznie do dzieci mieszkających lub uczęszczających do szkoły w rejonie Govanhill.**

- Little Noise (niemowlęta i małe dzieci z ich rodzicami)
- Klub pozaszkolny
- Klub wakacyjny
- Orkiestra Społeczna Govanhill (dorośli)

<https://makeabignoise.org.uk/big-noise/govanhill/>

☎ 0141 328 4113



39 Inglefield Street
Govanhill
Glasgow G42 7AY

Larkfield Community Centre

Centrum Środowiskowe Larkfield zostało założone w dzielnicy Govanhill w celu promowania korzystnych działań na rzecz mieszkańców Govanhill bez względu na poglądy polityczne, religijne czy inne.

- Kółko plastyczne
- Zajęcia ruchowe dla kobiet
- Grupa wsparcia dla kobiet
- Aktywności społeczne





**CRANHILL
DEVELOPMENT
TRUST**

109 Bellrock Street
Glasgow
G33 3HE

Cranhill Development Trust

Cranhill Development Trust (CDT) jest integralną częścią swojej społeczności. Z powodzeniem reaguje na złożone potrzeby Cranhill od 2002 r. Głównym celem charytatywnym CDT jest nauka zdolności przystosowania się do trudnych sytuacji, walka z ubóstwem i przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu poprzez kompleksową gamę programów, możliwości i wydarzeń.

- Wsparcie w zakresie zatrudnienia i świadczeń
- Program wakacyjny
- Sesje ogrodnictwa społecznego
- Zajęcia z języka angielskiego
- Społeczny Klub Kulinaryny
- Wsparcie w zakresie umiejętności cyfrowych

<https://cranhilldt.org.uk>

0141 774 3344



The Sound Lab

The Sound Lab pomaga młodym ludziom i innym społecznościom wykorzystywać potencjał twórczy poprzez bezpłatną naukę muzyki, mediów, technologii cyfrowych i sztuki.

- Śpiew, pisanie piosenek, wokół
- Umiejętności DJ-skie i produkcja
- Gitara
- Perkusja
- Keyboard
- Nagrywanie podkastów / nadawanie audycji
- I wiele innych...

www.thesoundlab.org.uk



**FINN'S
PLACE**

Finn's Place
Langside Church
167 Ledard Road
Glasgow
G42 9QU

Finn's Place

Celem Finn's Place jest zapewnienie lokalnym mieszkańcom możliwości poprawy samopoczucia przy wykorzystaniu cotygodniowego programu zajęć i okazjonalnych wydarzeń społecznościowych.

- Medytacja chrześcijańska
- Grupa dyskusyjna dla mężczyzn
- Zajęcia z języka angielskiego
- Zajęcia w ogrodzie
- Kryty labirynt/ świadome chodzenie
- Miejsce do spotkań towarzyskich z bezpłatnym poczęstunkiem

<https://www.finnsplace.org>

0141 632 7520

GMACFILM

5th Floor
Trongate 103
Glasgow
G1 5HD

GMAC Film

GMAC Film, założony jako organizacja charytatywna w 1982 r., jest ogólnodostępnym centrum medialnym, które zapewnia kreatywny i artystyczny program dla wszystkich ludzi, niezależnie od wieku, pochodzenia i dochodów, aby mogli zdobyć umiejętności, wiedzę, zasoby i pewność siebie oraz zrealizować swoje ambicje w filmie i innych dziedzinach sektora kreatywnego.

- Warsztaty dla młodzieży
- Akademia Filmowa BFI (16-24)
- Zatrudnienie w branży filmowej (Screen Start)
- Program wspierający nowych twórców (Little Pictures)
- Wydarzenia networkingowe i pokazy filmów (Cafe Flicker)

<https://www.gmacfilm.com>

☎ 0141 553 5400



514 Victoria Road
Glasgow
G42 8BG

South Seeds

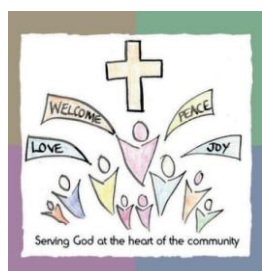
South Seeds współpracuje z mieszkańcami i lokalnymi organizacjami, aby wprowadzić korzystne zmiany na danym obszarze i pomóc mieszkańcom Southside prowadzić bardziej zrównoważone życie. Ostatnie projekty South Seeds obejmowały zwiększanie świadomości energetycznej mieszkańców Southside, pomaganie w zdobywaniu wiedzy na temat uprawy żywności na działkach w Queens Park oraz zmniejszanie ilości wytwarzanych odpadów poprzez projekt narzędzi dostępnych do wypożyczenia w tzw. bibliotece.

- Zajęcia w ogrodzie
- Wskazówki dotyczące energooszczędności
- Zajęcia na świeżym powietrzu
- Warsztaty z uprawy warzyw

** Zajęcia są skierowane do lokalnych mieszkańców (kody pocztowe G41, G42, G43)

<https://southseeds.org>

☎ 0141 636 3959



Castlemilk Parish Church

Kościół parafialny Castlemilk pragnie być otwarty, przyjazny i nastawiony na integrację oraz stara się znaleźć nowe i skuteczne sposoby służenia mieszkańcom Castlemilk. Poszukując i wspierając mocne strony i dary lokalnych mieszkańców, a także wspólny język i wartości, które dzielimy z innymi organizacjami, współpracujemy, aby dbać i pomagać naszej społeczności.

- Klub obiadowy
- Posiłki dla społeczności
- Podwieczorek
- Zajęcia z rękodzieła

<https://castlemilkparishch.wixsite.com/castlemilk-parish>

☎ 0141 634 7113



Glasgow Life Community Centres

Glasgow Life to organizacja charytatywna, która prowadzi działalność kulturalną, sportową i edukacyjną w imieniu Rady Miasta Glasgow. W ten sposób staramy się wywrzeć pozytywny wpływ na jednostki, społeczności, w których żyją i całe miasto.

Glasgow świadczy szereg usług, w tym artystycznych, muzycznych, sportowych i imprezowych w wielu ośrodkach kultury na terenie całego Glasgow. Ośrodki kultury znajdują się w:

**Barlanark - Barmulloch - Bellcraig - Castlemilk - Couper - Cranhill
- Darnley - Drumchapel - Geoff Shaw - Govanhill - Linn Park
- Maryhill - Netherton - Partick - Penilee - Pollok - Pollokshields
- Possilpoint - Ruchill - St. Francis**

- | | |
|---|-----------------------------|
| • Możliwości zdobywania wiedzy | • Klub dziewiarski |
| • Zajęcia z języka angielskiego | • Karate |
| • Taniec | • Tai Chi |
| • Joga | • Zajęcia dla dzieci |
| • Działania o charakterze religijnym | • Zajęcia sportowe |



<https://www.glasgowlife.org.uk>

0141 287 4350



Maryhill Integration Network
35 Avenuepark Street
Glasgow
G20 8TS

Maryhill Integration Network

Integracyjna Sieć Maryhill (MIN) została założona, aby skupiać osoby ubiegające się o azyl, uchodźców, migrantów i osiedlonych mieszkańców Glasgow. MIN opracowuje projekty, które wspierają pozytywne zmiany społeczne poprzez inwestowanie w społeczności i zapewnianie przyjaznej, bezpiecznej i integracyjnej przestrzeni.

- | | |
|-----------------------------|--------------------------------|
| • Zajęcia plastyczne | • Zajęcia dla mężczyzn |
| • Zajęcia z j. ang. | • Wsparcie dla osób |
| • Zajęcia dla rodzin | • ubiegających się |
| • Zajęcia ogrodnicze | • o azyl i uchodźców |
| • Chór | • Klub dla kobiet Oasis |
| | • Wsparcie w zakresie |
| | • technologii |
| | • informatycznych |



<https://www.maryhilegration.org.uk>

0141 946 9106



baby steps, big changes

32-36 Nithsdale Road
Strathbungo
Glasgow
G41 2AN

Merry-Go-Round

Merry-go-round to inkluzywny sklep z używanymi akcesoriami dla dzieci. Jest to przedsiębiorstwo społeczne i zarejestrowana organizacja charytatywna, która oferuje:

- Butik w Southside w Glasgow, w którym rodziny mogą kupić wysokiej jakości używane artykuły dziecięce w niskich cenach.
- Przestrzeń, w której można uzyskać wsparcie i skorzystać z programu wydarzeń, na których każdy jest mile widziany.
- Bezpłatne artykuły i wsparcie dla rodzin, które najbardziej potrzebują pomocy.
- *Bumps & Babies* - spotkania informacyjne dla matek
- *Wsparcie w karmieniu piersią*
- *Dad's & Weans* - zajęcia dla ojców z dziećmi

<https://www.merrygoroundglasgow.co.uk>

☎ 0141 423 2299



The Albany Centre
44 Ashley Street
G3 6DS

Community InfoSource

Community InfoSource pracuje z marginalizowanymi społecznościami Glasgow, głównie z osobami ubiegającymi się o azyl i uchodźcami, aby wcielić w życie ich pomysły i chronić ich prawa.

- Lekcje ESOL dla początkujących (online i stacjonarnie)
- Wsparcie osób o podobnych doświadczeniach
- Pomoc wolontariuszy
- Spacer i aktywności poprawiające samopoczucie
- Prawa i wsparcie mieszkaniowe dla osób ubiegających się o azyl
- Wsparcie w kwestii eksmisji

<https://www.infosource.org.uk>

☎ 0141 258 2773



Weekday Wow Factor

Priorytetem Weekday Wow Factor jest praca z dorosłymi w wieku 50+, jednakże na zajęciach mile widziani są również młodszy dorośli! Wykorzystujemy ekscytujące, prozdrowotne zajęcia rekreacyjne, aby umożliwić nawiązywanie nowych przyjaźni i zdobywanie pewności siebie.

- Wirtualna dyskoteka za dnia
- Dyskoteka za dnia, na której można spotkać się twarzą w twarz
- Międzynarodowa muzyka i taniec
- Jednodniowe wycieczki mikrobusem
- Wirtualne Tai Chi
- Wirtualne spacer

<https://weekdaywowfactor.com>

☎ 07717 732 542



Kinning Park Complex
43 Cornwall Street
Glasgow
G41 1BA

Kinning Park Complex

Kinning Park Complex to należąca do społeczności przestrzeń w Southside w Glasgow, która jest miejscem współpracy naszych społeczności, aby zapewnić, że w zrównoważonym i sprawiedliwym świecie nadaje się priorytet dobremu samopoczuciu.

- Wsparcie i doradztwo
- Grupa dla mężczyzn
- Grupa dla kobiet
- Wydarzenia
- Kursy

🌐 <https://www.kinningparkcomplex.org>

☎ 07544 612 437



1008 Govan Road
Govan
G51 3DU

Gilded Lily

Wielokrotnie nagradzane działania Gilded Lily pomagają kobietom pokonywać bariery oraz stawiać się bardziej pewnymi siebie i kreatywnymi. Gilded Lily robi to poprzez pomocne i elastyczne programy umożliwiające zgłębianie tematu przedsiębiorczości, zakładania firm i odnoszenia sukcesów w prowadzeniu działalności, przedsiębiorczości społecznej lub zatrudnieniu.

- Warsztaty dotyczące pewności siebie i dobrego samopoczucia
- Tworzenie mydła i bomb do kąpieli
- Tworzenie akcesoriów i biżuterii
- Spacerzy z przewodnikiem
- Zajęcia kulinarne
- Zajęcia malarskie
- Certyfikowane szkolenia
- Wsparcie i dostęp do technologii cyfrowych

🌐 <http://gilded-lily.org.uk/>

☎ 0141 440 1109



41 Burleigh Street
Glasgow
G51 3LA

Make Do & Grow

Przedsiębiorstwo społeczne z siedzibą w Glasgow, wspierające rodziny poprzez kreatywność i zabawę, ponowne wykorzystywanie surowców i recykling. Make Do & Grow zachęca do kreatywnego rozwoju poprzez zorganizowane zajęcia i bezpłatne sesje zabaw z wykorzystaniem materiałów nadających się do recyklingu.

- Imprezy społecznościowe
- Warsztaty kreatywne
- Rękodzieło dla maluchów (18 miesięcy-5 lat)
- Kółko plastyczne dla dzieci (5-8 lat)
- Kółko plastyczne (8-12 lat)
- Rękodzieło dla całej rodziny (wszystkie grupy wiekowe)
- Biblioteka zabawek (wypożyczalnia)

🌐 <https://www.makedogrow.co.uk>

☎ 0141 440 5998



The portal arts
connect • co-create

The Portal Arts
978 Govan Rd
G51 3AJ

The Portal Arts

Portal Arts to organizacja charytatywna zajmująca się sztuką i mediami z siedzibą w Govan w Glasgow. Poprzez uczestnictwo w zajęciach kreatywnych dążymy do poprawy dobrostanu i przeciwdziałania nierównościom. Programy artystyczne zapewniają możliwości poznawania nowych ludzi, rozwijania umiejętności twórczych i dostępu do profesjonalnych materiałów.

*** W przypadku poniższych usług wymagane jest samodzielne zgłoszenie**

- Program na rzecz zatrudnienia młodych *Kickstart*
- Klub filmowy dla seniorów *The Portal*

<https://www.theportalarts.com>

☎ 0141 445 1666



Elderpark Housing
Association
65 Golspie Street
Glasgow
G51 3AX

Elderpark Housing Association

Oprócz budowania nowych domów w przystępnych cenach dla mieszkańców Govan, Elderpark Housing Association działa na rzecz budowania społeczności i pomaga czynić Govan wspaniałym miejscem do życia. Ośrodek Kultury Elderpark Housing oferuje szeroki zakres zajęć dla wszystkich grup wiekowych.

- Zajęcia plastyczne i rzemieślnicze
- Kluby dla młodzieży
- Wspólne posiłki
- Zajęcia teatralne (14-19 lat)
- Program wolontariacki
- Kurs gotowania
- Ogrodnictwo i uprawa warzyw

<https://elderpark.org>

☎ 0141 440 2244



15 Fairley Street
Glasgow
G51 2SN

GalGael Trust

GalGael to aktywna społeczność z siedzibą w Glasgow w Szkocji, współpracująca nad realizacją ambitnych projektów, które demonstrują sposoby na prowadzenie w naszych czasach życia opartego na zasadach humanitaryzmu. Centralnym elementem pracy w GalGael jest nauka tworzenia i prowadzenia zdrowego życia w społeczności, która jest dobra dla jednostek i społeczeństwa jako całości.

- Program stolarski
- Budowa łodzi
- Podstawy stolarki
- Warsztaty
- Miejsce do uprawy ogrodu oraz wolontariat

<https://www.galgael.org>

☎ 0141 427 3070



18-20 Orkney Street
Govan
Glasgow G51 2BX

MUSICIANS IN EXILE: The Glasgow Barons

Musicians in Exile zaprasza muzyków ubiegających się o azyl i uchodźców z Glasgow i okolic. Spotykamy się na próbach w Hillhead w każdy wtorek wieczorem. Nasza organizacja charytatywna, The Glasgow Barons, zapewnia miejsce do prób, pokrywa koszty podróży, zapewnia instrumenty i możliwość występów. Występowaliśmy w szkockim parlamencie, na Refugee Festival Scotland oraz na festiwalach w Glasgow i Edynburgu. Występujemy i wspieramy się nawzajem w graniu muzyki naszych ojczyzn.

- *Musicians in Exile*

🌐 <https://www.glasgowbarons.com> ✉ paul@glasgowbarons.com ☎ 07464 669 972



The Preshal Trust
PO Box 7344
8 Aboukir Street
Glasgow G51 4QX

The Preshal Trust

Preshal Trust został założony w listopadzie 2002 r. i jest zarejestrowaną organizacją charytatywną z siedzibą w Govan. Celem Preshal Trust jest wpływanie na życie mieszkańców południowo-zachodniego Glasgow poprzez zapewnianie kompleksowej, lokalnej opieki i wsparcia jednostkom i ich rodzinom dotkniętym skutkami wykluczenia społecznego.

- | | | |
|--------------------------------|-----------------------------|---------------------------------|
| • Fotografia cyfrowa | • Świetlica | • £1 za dwudaniowy obiad |
| • Lekcje gotowania | • Zajęcia plastyczne | • Bingo |
| • Dziwiarstwo | • Szycie | • Chór |
| • Lekcje gry na gitarze | • Grupa dla kobiet | • Perkusja |
| | • Tworzenie kartek | • Warsztaty cukiernicze |

🌐 <https://www.preshaltrust.org.uk> ☎ 0141 445 3689



Pearce Institute
840-860 Govan Rd
Glasgow
G51 3UU

Govan Help

Govan HELP wspiera rodziny z dziećmi z dzielnicy Govan w Glasgow. Jest to organizacja charytatywna, której celem jest budowanie odporności na trudne sytuacje, pewności siebie i poczucia własnej wartości dzieci i ich rodzin poprzez świadczenie szeregu usług wczesnej interwencji.

- | | |
|---|--|
| • Wsparcie rodzinne | • Doradztwo dla dorosłych |
| • Terapia przez zabawę | • Tłumacze środowiskowi |
| • Wsparcie emocjonalne wolontariusza | • Spizarnia Govan
*£2.50 za maks. 10 produktów |
| • Szkolenia i wolontariat | |

🌐 <https://www.govanhelp.org> ☎ 0141 445 6481



Room 8 Block A The
Adelphi Centre
Glasgow
G5 0PQ

Ubuntu Women Shelter

Ubuntu Women Shelter to organizacja charytatywna z siedzibą w Glasgow, która zapewnia bezwarunkowe, praktyczne wsparcie dla pozbawionych środków do życia kobiet i osób innych zmarginalizowanych płci, które nie mają dostępu do funduszy publicznych, a ich status imigracyjny w Szkocji nie jest pewny.

- Zakwaterowanie krótkoterminowe
- Praktyczne wsparcie dla osób dotkniętych ubóstwem (znalezienie prawnika, rejestracja w przychodni, awaryjna pomoc finansowa)
- Porady i informacje (edukacja, ochrona zdrowia, mieszkalnictwo, sesje dotyczące domagania się swoich praw)
- Cotygodniowe otwarte centrum pomocy (poniedziałki 10:00-14:00), gdzie można skorzystać ze wskazówek oraz profesjonalnego rzecznictwa i prowadzenia spraw
- Profesjonalne szkolenia "by and for" dotyczące motywacji i dobrostanu
- Podnoszenie świadomości, działania informacyjne i kampanie mające na celu położenie kresu nieprzyjaznemu środowisku
- Centrum społecznościowe
- 24-godzinna infolinia dla kobiet i dziewcząt, które nie mogą korzystać z funduszy publicznych i uciekających przed przemocą

 <https://www.ubuntu-glasgow.org.uk>

 07835 160 913 Wsparcie w sytuacjach kryzysowych  07570 877 817



**RANGERS
CHARITY
FOUNDATION**

Argyle House
Ibrox Stadium
150 Edmiston Drive
Glasgow
G51 2XD

Rangers Charity Foundation

Fundacja ma za zadanie stanowić siłę napędową do czynienia dobra w imieniu Rodziny Rangersów, okazywania współczucia potrzebującym, zwalczania nierówności i stwarzania możliwości dla ludzi w każdym wieku, aby zmieniać ich życie na lepsze.

- Grupy wsparcia psychicznego dla mężczyzn
- Aktywność fizyczna
- Zajęcia dla uzależnionych
- Kluby dla uczniów
- Walking Futbol (50+)
- Piłka nożna dla osób niedowidzących (8-18 lat)
- Piłka nożna dla osób dotkniętych autyzmem (5-16 lat)

 <https://www.rangerscharity.org.uk>

 0141 580 8775



Pollokshaws Burgh Hall
2025 Pollokshaws Road
Glasgow
G43 1NE

Home Start Glasgow South

Home Start Glasgow South to organizacja charytatywna wspierająca rodziny, aby małe dzieci miały zapewniony możliwie najlepszy start w życiu. Organizacja współpracuje z rodzinami mieszkającymi w południowym Glasgow, które mają co najmniej jedno dziecko w wieku poniżej 8 lat, aby pomóc im przezwyciężyć problemy mające negatywny wpływ na ich życie dzięki szeregowi usług wsparcia dla rodzin.

- Dads & Weans (grupa wsparcia okołoporodowego)
- Grupa dla rodzin mających specjalne potrzeby w zakresie wsparcia – Grupa wsparcia dla rodziców/opiekunów
- Masaż niemowląt - wsparcie w domu i w grupie
- Warsztaty kreatywnej zabawy
- Szkolne wsparcie rodziny
- Zajęcia z języka angielskiego
- Praca grupowa
- Wycieczki rodzinne i imprezy
- Możliwości wolontariatu
- Domowe wizyty wolontariuszy/korepetytorów
- Usługi wsparcia okołoporodowego
- Usługa *Thriving Homes*
- Intensywne wsparcie rodziny
- Interaktywne wskazówki wideo
- Indywidualne wsparcie dla ojców
- Warsztaty przedporodowe dla ojców

<https://www.homestartglasgowsouth.org.uk/home-2/>

☎ 0141 570 8735



9 Water Row
Govan Cross
Glasgow
G51 3UW

Govan Youth Information Project

Jest to pozarządowa organizacja, której celem jest motywująca i wartościowa współpraca ze wszystkimi dziećmi i młodymi ludźmi z dzielnicy Govan w Glasgow.

- Zajęcia dla dzieci
- Program wakacji szkolnych
- Wychowanie fizyczne i społeczne
- Informacje i porady

<http://gyip.org.uk/>

☎ 0141 445 4505



65 Haugh Road
Glasgow G3 8TX
0141 248 5409

539 Victoria Road
Langside Lane
Glasgow G42 8BH
0141 261 1609

Bike for Good

Bike for Good to organizacja charytatywna i przedsiębiorstwo społeczne, które rozpoczęło działalność w lipcu 2010 r. Zapewnia dostęp do niedrogich, ale dobrej jakości rowerów, oferując jednocześnie kompleksowy program projektów integracyjnych, które promują, wspierają i zachęcają do częstszej jazdy na rowerze.

- Lekcje jazdy na rowerze
- Sesje *Napraw swój rower*
- Lekcje/przejażdżki dla kobiet i osób niebinarnych
- Drobne naprawy

🌐 www.bikeforgood.org.uk

✉ workshopglsouth@bikeforgood.org.uk

✉ workshop@bikeforgood.org.uk



The portal arts
connect · co-create

Gallery 966
966 Govan Road
G51 3AJ

Creative Steps

Program Creative Steps zapewnia możliwość uczestniczenia w kreatywnych zajęciach, a także skorzystania ze wsparcia wolontariuszy o podobnych doświadczeniach w przypadku osób cierpiących na długotrwałe zaburzenia psychiczne i niemających kontaktu z lokalną społecznością.

Ten skuteczny trzyetapowy program koncentruje się na budowaniu mocnych stron uczestników, tak aby mogli powrócić do aktywnego życia w społeczności.

- Zajęcia grup, w których skład wchodzi członkowie społeczności
- Chór
- Szycie i zajęcia artystyczne



The Glendale Women's Cafe

423 Shields Road
Pollokshields
Glasgow
G41 1NY

The Glendale Women's Cafe

The Glendale Women's Cafe Project ma na celu stworzenia zgranego sąsiedztwa Pollokshields poprzez motywowanie lokalnych kobiet. Oferujemy bezpieczną i przyjazną przestrzeń, w której kobiety mogą się spotykać, uczyć, tworzyć, cieszyć się i nawzajem wspierać.

- **Spacery**
- **Warsztaty rękodzieła**
- **Warsztaty fotograficzne**
- **Masaże**
- **Zajęcia ESOL**

🌐 <https://glendalewomenscafe.org.uk>

☎ 07871 350 149



22 Ibrox Street
Glasgow
G51 1AQ

FanzClub CIC

FanzClub pomaga w integracji zmarginalizowanych społeczności w codziennym życiu w Wielkiej Brytanii. Robimy to poprzez umożliwienie bezpłatnego dostępu do wydarzeń dla osób, które normalnie nigdy nie miałyby okazji uczestniczyć w biletowanym widowisku. Wspieramy osoby ubiegające się o azyl, uchodźców, dzieci pozbawione opieki, ofiary handlu ludźmi, osoby pozbawione środków do życia i innych migrantów.

- **Kina**
- **Teatry**
- **Festiwale**
- **Koncerty na żywo**
- **Program wsparcia wolontariusza**
- **Sport**

📷 <https://www.instagram.com/fanzclubcic/>

🌐 www.fanzclub.org

✉ info@fanzclub.org

Organizacje zajmujące się udzielaniem informacji i porad

Zespół odpowiadający za ochronę zdrowia osób wnioskujących o azyl

- Jesteśmy częścią partnerstwa Miasta Glasgow na rzecz Zdrowia i Opieki Społecznej świadczącego usługi dla osób bezdomnych w centrum Glasgow.
- Oferujemy wstępne oceny stanu zdrowia wszystkim nowo przybyłym osobom ubiegającym się o azyl w mieście Glasgow, którzy oczekują na decyzję Home Office w sprawie ich wniosku o azyl.
- Wszyscy korzystający z usług są rejestrowani w lokalnej przychodni.
- Identyfikujemy pilne potrzeby zdrowotne i kierujemy do odpowiednich usług NHS.
- Zapewniamy również informacje i dane kontaktowe potrzebne do uzyskania dostępu do usług poza godzinami pracy, programu Pharmacy First i lekarza pierwszego kontaktu.
- Kierujemy do służb zapewniających inne usługi, w tym zajmujących się integracją lokalnych społeczności oraz do innych podmiotów zewnętrznych.
- W razie potrzeby oferujemy stałe wsparcie w zakresie zdrowia psychicznego.
- Zapewniamy bezpośredni dostęp do przychodni, w której nie trzeba się wcześniej umawiać na wizytę.
- Przeprowadzamy telefonicznie wstępne oceny stanu zdrowia wszystkich pacjentów przebywających w początkowym zakwaterowaniu.
- Po uzyskaniu przez pacjenta pozytywnej decyzji w sprawie wniosku o azyl i opuszczeniu początkowego zakwaterowania, przydzielamy lekarza rodzinnego w okolicy, w której przebywa.

Kontakt:

Pon. - Pt.

09:00 - 17:00



0141 531 1501



Clyde House
209 Govan Road
Glasgow G51 1HJ

Organizacje zajmujące się udzielaniem informacji i porad

Migrant Help

Bezpłatna infolinia dla azylantów (czynna 24/7: **0808 8010 503**)

<https://www.migranthelpuk.org>

Scottish Refugee Council

Od poniedziałku do piątku w godzinach 9:00 do 17:00: **0808 1967 274**

<https://www.scottishrefugeecouncil.org.uk>

The Unity Centre

Różne godziny otwarcia: **0141 427 7992**

<https://unitycentreglasgow.org>

Glasgow City Mission

0141 221 2630 / 0141 445 3551

<https://www.glasgowcitymission.com>

British Red Cross

Poniedziałek, wtorek, czwartek 9:30 – 13.00 i 14:00 – 16:15

Nieczynne w środki i piątki.

07590 445367 / <https://www.redcross.org.uk>

Refuweegee

Bezpłatna odzież, artykuły gospodarstwa domowego i żywność (wymagana jest rezerwacja)
W celu umówienia się na spotkanie zadzwoń pod numer **0141 401 0756**

lub napisz na adres enquiries@refuweegee.co.uk

<https://www.refuweegee.co.uk>

Organizacje zajmujące się udzielaniem informacji i porad (ciąg dalszy)

Simon Community Scotland

Wsparcie dla osób doświadczających bezdomności lub nią zagrożonych.

Czynne 24/7: **0800 027 7466**

Maslow's Community Shop - Bezpłatna odzież i artykuły gospodarstwa domowego

70 Shaw Street: Od poniedziałku do piątku w godzinach 10:00 - 16:00

94 Langlands Road: Od wtorku do piątku w godzinach 10:00 - 16:00

0141 387 0978 / <https://www.maslowscommunity.co.uk>

Positive Action in Housing

Od poniedziałku do piątku w godzinach 10:00 do 17:00: **0141 353 2220**

<https://www.paih.org>

Trafficking Awareness Raising Alliance

Pomoc w sytuacjach kryzysowych dla dorosłych kobiet będących ofiarami wykorzystywania seksualnego w celach komercyjnych.

0141 276 7724 <https://www.tarascotland.org.uk>

The Bridges Programme - Zatrudnienie, edukacja, wsparcie szkoleniowe

Od poniedziałku do piątku w godzinach 9:00 do 17:00: **0141 558 9749**

<https://www.bridgesprogrammes.org.uk>

Safe in Scotland

Zakwaterowanie awaryjne dla osób ubiegających się o azyl bez środków do życia.

Telefon dyżurny: **07818372130**

Strona internetowa: www.safeinscotland.com

SOHTIS

Długoterminowe wsparcie dla wszystkich dorosłych ofiar handlu ludźmi lub wykorzystywania.

www.sohtis.org / enquiries@sohtis.org

Notatki

Notatki

