

برنامه های جاری؟

اطلاعات برای پناهجویان و پناهندگان

در این جزوه فهرستی از سازمان های مستقر در گلاسکو را خواهید دید که فعالیت های کمی و رایگان، گروه ها، مناسبت ها، کارگاه ها و موارد دیگر را ارائه می کنند.

به گلاسکو
خوش آمدید!

Details listed in this booklet are correct as of June 2023



Urban Roots

اوربان روتس یک موسسه خیریه زیست محیطی تحت رهبری جامعه است که در ساوت ساید گلاسکو کار می کند و به مردم محلی کمک می کند که با تغییر سبک زندگی و انتخاب بهتر، به نفع خود، جامعه اطراف و محیط زیست عمل کنند.

گروه های باغبانی

-حفاظت از جنگل

-پروژه های بهبود تندرستی در فضای باز

-پیاده روی و عکس برداری

-گروه های آشپزی و تهیه وعده های غذایی کمکی جامعه

<http://www.urbanroots.org.uk>

☎ 0141 613 2766



Milk Cafe Glasgow
452 Victoria Road
Glasgow,
G42 8YU

Milk Café

کافه شیر یک سازمان اجتماعی برای توانمندسازی و حمایت از زنان پناهنده و مهاجر ساکن گلاسکو است.

کافه شیر یک فضای چند منظوره است که در آن میزبان تعدادی از فعالیت های حمایتی و فراگیر دیگر است. فعالیت ها شامل؛

-کلاس های زبان انگلیسی (ایسول) (فقط برای بانوان/ ثبت نام الزامی است)

-گروه زنانه و صرف و تقسیم ناهار با همدیگر

-کافه مکالمه

برای اطلاع از جدول زمانی و به روز رسانی به صفحه اینستاگرام آنها مراجعه کنید

https://www.instagram.com/milk_cafeglasgow/?hl=en

<https://www.milkcafeglasgow.co.uk>

✉ hellomilkcafe@gmail.com



31 Garmouth Street
Govan
G51 3PR

Govan Community Project

پروژه جامعه گوان از جوامع و افراد گوناگون در مناطق محلی و پناهجویان و پناهندگان در سراسر گلاسکو هستند برای دستیابی به عدالت اجتماعی در منطقه گوان بزرگ با ایجاد یک جامعه قوی مبتنی بر برابری، احترام متقابل، حمایت و ادغام حمایت می کند.

وکالت و مشاوره

کلاس های زبان انگلیسی

کوپن غذا

کلاپ تکلیف درسی

تلفن مشاوره رایگان از دوشنبه تا پنج شنبه از ساعت 10 صبح تا 1 بعد از ظهر

☎ 0800 310 0054

کافه مکالمه

گروه های مردان

گروه های زنان

<https://www.govancommunityproject.org.uk>

☎ 0141 445 3718



End of St John`s Road,

Adjacent to 29
St Andrews Drive
Pollokshields,
G41 5SR

Nan McKay Community Hall

سالن اجتماعات یادبود نان مک کی که توسط داوطلبان بالای 40 سال، اداره می شود، برنامه جامعی دارد که منابع مختلفی را برای بهبود کیفیت زندگی همه ساکنان پولوکشیلدز گرد هم می آورد.

کلاس های زبان انگلیسی
هنر و کاردستی
آشپزی
ساخت شیشه رنگی(ویترا)

کلاب ناهار
بینگو/دومینو
گروه نویسندگی خلاق

<http://www.nanmckay.co.uk>

☎ 0141 429 5370



YOUTH COMMUNITY SUPPORT AGENCY

70 Coplaw Street,
Glasgow,
G42 7JQ

Youth Community Support Agency

وای. سی. اس. آ خدمات زیر را در سطح شهر و عمدتاً در به جوانان جوامع سیاه پوست و اقلیت قومی و پناهجویان در مناطق گوانهیل و پولوک شیلد ارائه می دهد.

- خدمات مشاوره (16 تا 25 سال)
- روان درمانی هنر برای جوانان
- باشگاه های جوانان برای سنین 11-18 سال (بوکس، تیراندازی با کمان، فوتبال)
- کلاس های دوچرخه سواری
- پشتیبانی دوک ادینبورگ (14-25 ساله)
- روان درمانی هنری، مشاوره تک نفره و فعالیت های اجتماعی را به پناهجویان و پناهندگان 16 تا 25 ساله ارائه می دهد

<https://www.ycsa.org.uk>

✉ enquiries@ycsa.org.uk

☎ 0141 420 6600



Garnethill
Multicultural Centre
21 Rose Street
Glasgow
G3 6RE

Central and West Integration Network

مرکز غذاهای بین المللی
کلاس های زبان انگلیسی
وعده های کمکی جامعه
مشاوره حضوری بدون نیاز به نوبت

گروه خیاطی خانم ها
کارگاه های هنری
کلاس های نرمش و تمرین ورزشی
گروه های باغبانی

<https://www.cwin.org.uk/>

✉ info@cwin.org.uk

☎ 0141 573 0978



Flemington House
(2nd Floor),
110 Flemington Street,
Springburn,
Glasgow,
G21 4BF

Interfaith Glasgow

سازمان بین ادیان گلاسکو ایجاد دوستی، گفتگو و همکاری بین افراد با پیشینه های مذهبی و فرهنگی مختلف را تسهیل می کند. با تعصب مقابله می کند؛ و افراد را به مهارت هایی مجهز می کند تا با تنوع دینی به طور مثمر ثمر باهم ارتباط برقرار کنند.

شبکه عدالت غذایی
مناسبت های هفتگی
رویدادهای استدلال کتاب مقدس

فعالیت های بحران آب و هوا
کلاب آخر هفته
ایمان در برابر ایمان

<https://interfaithglasgow.org>

☎0141 558 0778



The Well Multi-Cultural
Resource Centre
42-44 Albert Road
Govanhill
G42 8DN

The Well Multi-Cultural Resource Centre

مرکز منابع چند فرهنگی ول یک موسسه خیریه اسکاتلندی ثبت شده است که برای خدمت به جوامع اقلیت قومی در جنوب شرقی گلاسکو وجود دارد. این موسسه از مردم برای غلبه بر این مشکلات (روحي) از طریق مشاوره تک نفره و فعالیت های دوستیابی.

چای و گفتگو
خدمات مشاوره
کلاس های زبان انگلیسی
گروه کودکان نوپا
این فعالیت ها فقط مختص زنان می باشد*

<https://thewell.org.uk>

✉info@thewell.org.uk

☎0141 424 4523



McCormick Business
Centre,
50 Darnley Street,
Glasgow,
G41 2SE.

Amina Muslim Women's Resource Centre

آمینا یک سازمان بین المللی است که زنان مسلمان، سیاهپوست و اقلیت های قومی را برای ایجاد یک اسکاتلند فراگیر توانمند می سازد و از آن حمایت می کند. ما جهانی را تصور می کنیم که زنان مسلمان، سیاهپوست و اقلیت های قومی آرزوهای خود را برآورده می کنند.

راهنمای تلفنی مشاوره اسلامی از طریق محقق
دینی خانم به شماره 0301 801 0808
کلینیک قانون مهاجرت به شماره 801 0301
0808
خدمات دوستی تلفنی
خدمات موردی

کارگاه و آموزش عملی آگاهی از
خشونت بر
علیه زنان و دختران
خدمات مشاوره موردی اقتصادی
جلسات گروه های دوستانه زنان
جلسات سلامتی خلاق
کمک در مورد استخدام
کلاس زبان انگلیسی

<https://mwrc.org.uk>

☎0141 212 8420



126 Calder Street
Govanhill
Glasgow
G42 7QP

Govanhill Baths Community Trust

استخر گوانهیل یک مرکز اجتماعی در قلب گوانهیل است که کارگاه ها و کلاس های عملی آموزشی سلامتی و رفاهی را به صورت رایگان برای افراد محل فراهم می کند. شامل موارد زیر:

یوگا
ماهگیری
گروه پیاده روی

دگرباشان جنسی
گروه های باغبانی
فعالیت های هنری
کلوب جوانان

<https://www.govanhillbaths.com>

0141 433 2999



Govanhill Workspace,
Unit 4,
69 Dixon Road,
Glasgow,
G42 8AT

Women on Wheels

اس. سی. آی. او، یک مرکز دوچرخهسواری اجتماعی در گلاسکو برای زنان و خانواده هایشان است. خدماتی که توسط زنان طراحی و رهبری می شود، مجموعه ای از فعالیت های دوچرخهسواری ارائه می کنیم تا زنان و خانواده ها را برای اولین بار سوار بر دوچرخه یا دوباره به سمت دوچرخه سواری برگرداند.

کلاس های دوچرخه سواری
اعتماد به نفس دوباره برای
دوچرخه سواری
مناسبت های اجتماعی

- دوست همراه برای دوچرخه سواری
- کلاس های تعمیر و نگهداری
دوچرخه
- کرایه دوچرخه

<https://womenonwheels.org.uk>

07927 357 140



Room 27,
Adelphi Centre,
12 Commercial Road,
Glasgow, G5 0PQ

Freedom from Torture

رهایی از شکنجه (فریدم فورام تورچه) یک موسسه خیریه در سراسر بریتانیا است که برای بازماندگان شکنجه مقیم بریتانیا، حمایت و ترویج حقوق بازماندگان شکنجه، درمان و شواهد پزشکی ارائه می دهد.

در گلاسکو، بازماندگان شکنجه از طریق درمان، قانون، رفاه و توسعه جامعه مربوطه، حمایت می کنند تا توانبخشی و پیوستگی آنها را افزایش دهند.

**

برای دسترسی به خدمات زیر یا از طریق ارجاع سازمان های دیگر، یا خود ارجاعی لازم هست.

خدمات مشاوره
حقوق پناهجویان

فعالگرا بودن





The Barn Youth
Centre, 37
Abbotsford
Place, Gorbals,
Glasgow G5 9QS

Crossroads Youth and Community Association

انجمن و چهار راه جوانان معتقد هست، هرکسی از این حق برخوردار هست که زندگی شکوفایی داشته باشد. فرصت های زیر از طریق این سازمان قابل دستیابی است.

گروه های خیاطی
گروه دوستیابی
جلسات نوجوانان
جلسات جوانان ارشد
جمعه های نان تست
آشپزی خانوادگی
گروه نمایش افراد جوان

ماجرایابی های داخل و بیرون از
خانه
مناسبت های بین فرهنگی جامعه
گروه عمل خانه گوربال
درمان های یوگا و شیاتسو
گروه کودکان نوپا

<https://www.facebook.com/BarnYouthCentre>



www.cyca.org.uk



info@cyca.org.uk



0141 429 3254



Glasgow Elim
Pentecostal Church
42 Inglefield Street
Glasgow G42 7AT

CrossReach Daisy Chain Early Years Project

پروژه سنین اولیه زنجیره دیزی، از طیف وسیعی از فعالیت ها برای ترویج دلپستگی بین والدین و فرزند استفاده می کند. این پروژه از بازی، فعالیت های مبتنی بر سواد و هنرهای خلاقانه استفاده می کند تا اطمینان حاصل شود که کودکان ایمن، سالم، مورد توجه، پرورش یافته و درگیر انجام فعالیت ها هستند.

بیا و بازی کن - جلسات بازی هفتگی برای والدین و کودکان

برنامه های پرورشی مدرسه - جلسات مبتنی داخل و خارج از خانه با هدف حمایت از رفاه و رشد کودکان در سنین مدرسه ابتدائی - باید مدرسه بچه ها را برای این برنامه معرفی کند.

*Loc de Joaca -

لوک دی جواکا: محلی برای حمایت بیشتر خاص جامعه رومانی ها - شگفتی های کوچک - فرصت های بازی و حمایت از کودکان و خانواده هایی با نیاز خاص - حمایت از خانواده ها - کمک به والدین در جلسات تک نفره

<https://www.crossreach.org.uk/>



the hidden gardens

The Hidden Gardens
25a Albert Drive

G41 2PE

The Hidden Gardens

باغ های پنهان یک واحه عمومی زیبا است که در منطقه پولوکشیلدز گلاسکو واقع شده است. این یک فضای سبز شهری است که در آن می توانید دور از خیابان های شلوغ شهر استراحت کنید، طبیعت را کشف کنید، کارهای خلاقانه انجام دهید و با دوستان و همسایگان ارتباط برقرار کنید.

-فعالیت های سلامت و تندرستی در فضای باز برای همه
-آشپزی بین فرهنگی و تقسیم کردن غذای خود با دیگر افراد جامعه
-تورهای باغ با راهنمای تور داوطلب

-مناسبت های جامعه و فضای جشنواره ها
-گروه های مردان
-گروه های باغبانی
-فرصت هایی برای کار داوطلبانه

<https://thehiddengardens.org.uk>

☎ 0141 433 2722



109 Bellrock Street
Glasgow
G33 3HE

Sistema Scotland - Big Noise

در سازمان سیستم اسکاتلند، ما متعهد به بهبود زندگی و تقویت جوامع از طریق موسیقی و پرورش روابط هستیم

برنامه سرو صدای بلند (بیگ نایز)، عملاً بر مداخله در سنین ابتدایی بچه ها و اثر آن در بزرگسالی در گوانهیل متمرکز است. این برنامه، درحین یادگیری و نواختن ایم ساز به صورت گروهی، بر کسب مهارت های اصلی مانند گوش دادن، تمرکز، ریتم، قافیه و کار گروهی استوار است.

این خدمات، مختص به بچه هایی است که در منطقه گورنهییل زندگی می کنند یا به مدرسه می روند.

-صداهای کوچک (نوزادان و کودکان نوپا با والدینشان)

- کلاب بعد از مدرسه

-کلاب تعطیلات

-ارکستر محلی گورنهییل (بزرگسالان)

<https://makeabignoise.org.uk/big-noise/govanhill/>

☎ 0141 328 4113



39 Inglefield Street,
Govanhill,
Glasgow, G42 7AY

Larkfield Community Centre

مرکز اجتماعی لارکفیلد در منطقه گوانهیل تأسیس شده است تا منافع ساکنان گوان هیل را فارغ از عقاید سیاسی، مذهبی یا دیگر تامین کند

-گروه هنری

-کلاس های تمرین ورزشی زنان

-گروه زنان

-فعالیت های اجتماعی



CRANHILL
DEVELOPMENT
TRUST

Cranhill Development Trust

109 Bellrock Street
Glasgow

G33 3HE

بنیاد توسعه کرانهیل (سی.دی.تی) خشی جدایی ناپذیر از جامعه آن است که از سال 2002 با موفقیت به نیازهای پیچیده کران هیل پاسخ می دهد.
اهداف اولیه خیریه این بنیاد، ارتقای استقامت، مقابله با فقر و رفع محرومیت اجتماعی از طریق طیف وسیعی از برنامه‌ها، فرصت‌ها و رویدادها است

حمایت از اشتغال و رفاه
برنامه تعطیلات
جلسات باغبانی جامعه

کلاس های زبان انگلیسی
کلاب آشپزی
حمایت دیجیتالی

<https://cranhilldt.org.uk>

0141 774 3344



The Sound Lab

آزمایشگاه صدا به جوانان و سایر جوامع کمک می کند تا از طریق آموزش رایگان موسیقی، رسانه، دیجیتال و هنر، پتانسیل خلاقانه خود را به کار گیرند.

آواز خواندن، آهنگ نویسی و آواز
مهارت های دی جی و تولید موزیک
گیتار
طبل

کیبورد
پادکست / پخش
و فعالیت های دیگر....

www.thesoundlab.org.uk



FINN'S
PLACE

Finn's Place

هدف فین، ارائه فرصت هایی برای ساکنان محلی برای بهبود و ارتقای رفاه خود از طریق برنامه هفتگی در فعالیت ها و رویدادهای گاه به گاه اجتماعی است.

Finn's Place,
Langside Church,
167 Ledard Road,
Glasgow,
G42 9QU

مدیتیشن مسیحی
گروه گپ مردانه
کلاس های زبان انگلیسی
جلسات باغبانی

هزارتوی داخلی/پیاده روی آگاهانه ذهن
فضای اجتماعی سرپوشیده با تغذیه رایگان

<https://www.finnsplace.org>

0141 632 7520

GMAC FILM

Fifth Floor,
Trongate 103,
Glasgow,
G1 5HD

GMAC Film

گماک به عنوان یک موسسه خیریه، در سال 1982 تأسیس شد، یک مرکز رسانه ای با دسترسی آزاد است که یک برنامه خلاقانه و هنری را برای همه افراد، صرف نظر از سن، پیشینه یا درآمد ارائه می دهد تا مهارت ها، دانش، منابع و اعتماد به نفس را برای تحقق جاه طلبی های خود در فیلم و سایر موضوعات خلاقانه، به دست آورند

- کارگاه های جوانان

-آکادمی فیلم بی. اف. آی (16-24)

- فرصت های استخدام در بخش صفحه نمایش

- طرح سفارش فیلم (تصاویر کوچک)

- مناسبت های شبکه و نمایش فیلم شما (کافه فلیکر)

<https://www.gmacfilm.com>

☎ 0141 553 5400



514 Victoria Road
Glasgow,
G42 8BG

South Seeds

دانه های جنوب با مشارکت ساکنان و سازمان های درون جامعه محلی برای کمک به بهبود منطقه و کمک به جنوبی نشینان، برای زندگی پایدارتر کار می کند.

پروژه های اخیر دانه های جنوب، شامل افزایش آگاهی از انرژی برای ساکنان، کمک به مردم در یادگیری بیشتر در مورد رشد مواد غذایی در بخش های پارک کونیز، و کاهش میزان زباله ای است که از طریق پروژه کتابخانه در اینمورد کار می کنیم.

فعالیت های باغبانی

نکات بهره وری انرژی

جلسات رشد گیاه

فعالیت های خارج از خانه

این فعالیت ها مختص به ساکنان محلی با کد پستی زیر هست **

G41, G 42, G43

<https://southseeds.org>

☎ 0141 636 3959



Castlemilk Parish Church

کلیسای کسل میلک قصد دارد باز، پذیرا و فراگیر باشد و تلاش می کند راه های جدید و موثری برای خدمت به مردم کسل میلک بیابد. ضمن تشویق نقاط قوت و مواهب مردم محلی، با استفاده از زمینه ها و ارزش های مشترک با سایر سازمان ها، در مراقبت و حمایت از جامعه خود با هم کار می کنیم

کلاب نهار سوپ
چای و شیرینی

وعده های غذایی جامعه
گروه های کاردستی

<https://castlemilkparishch.wixsite.com/castlemilk-parish>

☎ 0141 634 7113



Glasgow Life Community Centres

گلاسکو لایف یک موسسه خیریه است که فعالیت های فرهنگی، ورزشی و یادگیری را از طرف شورای شهر گلاسکو انجام می دهد. هدف ما از انجام این کار این است که تأثیر مثبتی بر افراد، جامعه ای که در آن زندگی می کنیم و کل شهر داشته باشیم. گلاسکو طیف وسیعی از خدمات از جمله هنر، موسیقی، ورزش و رویدادها را در چندین مرکز اجتماعی در سراسر گلاسکو ارائه می دهد. مراکز اجتماعی در مناطق زیر وجود دارد:

**Barlanark - Barmulloch - Bellcraig - Castlemilk - Couper -
Cranhill - Darnley - Drumchapel - Geoff Shaw - Govanhill
- Linn Park - Maryhill - Netherton - Partick - Penilee - Pollok -
Pollokshields - Possilpoint - Ruchill - St. Francis**

فرصت های یادگیری
کلاس های زبان انگلیسی
رقص
یوگا
فعالیت های مذهبی

کلاب بافتنی
کاراته
تای-چی
فعالیت های کودکان
فعالیت های ورزشی

<https://www.glasgowlife.org.uk>

☎ 0141 287 4350



Maryhill Integration Network
35 Avenuepark Street,
Glasgow,
G20 8TS

شبکه ادغام مری هیل برای گرد هم آوردن پناهجویان، پناهندگان، مهاجران و ساکنان ساکن گلاسکو ایجاد شد. به توسعه پروژه هایی با تغییرات اجتماعی مثبت از طریق سرمایه گذاری در جوامع و ارائه فضایی دلپذیر، ایمن و فراگیر حمایت می کند.

گروه هنری
کلاس های زبان انگلیسی
گروه خانواده
کلاب باغبانی
گروه کر شادی

گروه مردان
حمایت از پناهجویان و پناهندگان
گروه زنان اوسیس
حمایت آی تی

<https://www.maryhilegration.org.uk>

☎ 0141 946 9106





baby steps, big changes

32-36 Nithsdale Road
Strathbungo
Glasgow
G41 2AN

Merry-Go-Round

چرخ و فلک، فروشگاه‌های فراگیر و مورد علاقه کودک است. - یک شرکت اجتماعی و خیریه ثبت شده که خدمات زیر را، ارائه می‌دهد.

بوتیک‌فروشی در ساوت‌ساید گلاسکو که در آن خانواده‌ها می‌توانند کالاهای دست دوم کودکانه باکیفیت را با قیمت‌های پایین خریداری کنند.

یک فضای حمایتی با برنامه‌هایی برای مناسبت‌ها، که در آن، از همه استقبال می‌کنند. خانواده‌های نیازمند از کمک و اقلام رایگان برخوردار می‌شوند.

پوشاک نوزادان
حمایت از شیردهی
پدر و شیرخواران

<https://www.merrygoroundglasgow.co.uk>

☎ 0141 423 2299



The Albany Centre
44 Ashley Street
G3 6DS

Community Info Source

سازمان منابع اطلاعاتی جامعه، با جوامع به حاشیه رانده در گلاسکو و عمدتاً با پناهجویان و پناهندگان همکاری می‌کند تا ایده‌های آنها را عملی کند و حقوق آنها را تضمین کند.

-کلاس زبان انگلیسی ایسول مقدماتی (آنلاین و حضوری)
-پشتیبانی از هم‌تایان و دوستی داوطلبانه

-فعالیت‌ها و پیاده روی‌های سلامتی
-حمایت از حقوق مسکن پناهجویان
-حمایت از افرادی که از خانه خود بیرون انداخته شده‌اند

<https://www.infosource.org.uk>

☎ 0141 258 2773



Weekday Wow Factor

در سازمان فاکتورسوکند روزانه، ولویت‌های کار با بزرگسالان بالای 50 سال است، با این حال، به بزرگسالان جوان ترخوش آمدید می‌گوییم. ما از فعالیت‌های اوقات فراغت هیجان‌انگیز و سالم برای ایجاد دوستی‌های جدید و به دست آوردن اعتماد به نفس جدید در طول مسیر استفاده می‌کنیم.

دیسکوی مجازی روزانه
دیسکوی حضوری روزانه
رقص و موسیقی بین‌المللی

گردش بین روز با مینی بوس
تای-چای مجازی
پیاده روی مجازی

<https://weekdaywowfactor.com>

☎ 07717 732 542



Kinning Park Complex
43 Cornwall Street
Glasgow
G41 1BA

Kinning Park Complex

مجتمع پارک کینینگ یک فضای متعلق به جامعه در ساوت ساید گلاسکو است، جایی که جوامع ما با هم کار می کنند تا اطمینان حاصل شود که رفاه در جهانی پایدار و عادلانه در اولویت قرار دارد

گروه مردانه
کمک و راهنمایی
گروه بانوان

مناسبت ها
کلاس ها

<https://www.kinningparkcomplex.org>

☎ 07544 612 437



1008 Govan Road,
Govan
G51 3DU

Gilded Lily

فعالیت های گلد لی لی، برنده جوایز بسیار، به زنان کمک می کند تا بر موانع غلبه کنند و اعتماد به نفس و خلاقیت بیشتری داشته باشند. گلد لی لی این کار را از طریق برنامه های حمایتی و انعطاف پذیر برای کشف، راه اندازی و موفقیت در کسب و کار، مشارکت اجتماعی و اشتغال انجام می دهد

-سلامت و اعتماد به نفس
-ساختن صابون معمولی و
مخصوص حمام
-ساخت تزئینات و جواهرات
-پیاده روری همراه با راهنما

-کلاس های آشپزی
- کلاس های رنگ آمیزی
-آموزش های همراه با مدرک
-کمک در دسترسی به
اطلاعات (دیجیتالی)

<http://gilded-lily.org.uk/>

☎ 0141 440 1109



41 Burleigh Street
Glasgow
G51 3LA

Make Do & Grow

این یک شرکت اجتماعی مستقر در گلاسکو است که از خانواده ها از طریق خلاقیت و بازی، استفاده مجدد و بازیافت حمایت می کند. سازمان بساز، انجام بده و رشد کن، توسعه خلاق را از طریق کلاس های ساختاریافته و جلسات بازی رایگان، با استفاده از مواد قابل بازیافت تشویق می کند

-مناسبت های اجتماعی
-کارگاه های خلاقانه
-کار دستی کودکان نوپا (هجده ماهگی - پنج سال)
-کلاس هنری بچه ها (5-8 سال)

-کلاس هنری (8-12 سال)
-کلاس کار دستی خانواده (همه سنین)

- کتابخانه اسباب بازی

<https://www.makedogrow.co.uk>

☎ 0141 440 5998



The portal arts
connect · co-create

The Portal Arts
978 Govan Rd
G51 3AJ

The Portal Arts

پورتال هنری، یک موسسه خیریه هنری و رسانه ای مستقر در گوان، گلاسکو است. هدف ما از طریق مشارکت خلاق، بهبود رفاه و رفع نابرابری است. برنامه های مشارکت خلاق فرصت هایی را برای ملاقات با افراد جدید، توسعه مهارت های خلاقانه و دسترسی به منابع حرفه ای فراهم می کند برای استفاده از خدمات زیر باید خودتان را به این سازمان معرفی کنید *

شروع برنامه اشتغال

باشگاه فیلم سالمندان پورتال

<https://www.theportalarts.com>

☎ 0141 445 1666



ELDERPARK
HOUSING
Elderpark Housing
Association,
65 Golspie Street,
Glasgow,
G51 3AX

Elderpark Housing Association

انجمن مسکن الدرپارک، در کنار ساخت خانه های جدید و مقرون به صرفه برای مردم گوان، برای ساختن جامعه و کمک به تبدیل گوان به مکانی عالی برای زندگی تلاش می کند. مرکز اجتماعی انجمن مسکن الدرپارک، طیف گسترده ای از فعالیت ها را برای تمام سنین ارائه می دهد.

- کلاس هنر و کار دستی

- باشگاه جوانان

- ناهار کامیونیتی (جامعه) کلاس نمایش و اجرا (14-19 سال)

- برنامه های داوطلبانه

- آموزش آشپزی

- باغبانی و رشد سبزیجات

<https://elderpark.org>

☎ 0141 440 2244



15 Fairley Street
Glasgow
G51 2SN

GalGael Trust

بنیاد گلگائل یک جامعه کارگری مستقر در گلاسکو و اسکاتلند است که با همکاری یکدیگر ووظایف مشترک راه های زندگی و انسانیت بیشتری را در زمانه ما به ما نشان می دهد. تمرکز اصلی بنیاد گلگائل، بر نحوه یادگیری ایجاد یک جامعه سالم و حفظ آن هست. جامعه ای که در کل هم برای افراد و هم برای جامعه خوب هست.

- برنامه نجاری

- ساخت قایق

- نجاری پایه و مقدماتی

- کارگاه های آموزشی

- فضای رشد باغ و کار داوطلبانه

<https://www.galgael.org>

☎ 0141 427 3070



18-20 Orkney Street,
Govan,
Glasgow G51 2BX

MUSICIANS IN EXILE: The Glasgow Barons

موسیقی دانان در تبعید، از پناهجویان و نوازندگان پناهنده در گلاسکو و اطراف آن استقبال می کنند. ما هر سه شنبه عصر برای تمرین در هیلهد گرد هم می آسیم. خیریه حمایت کننده ما، فضای تمرین، هزینه های سفر، سازها و فرصت های اجرا را فراهم می کند. ما در پارلمان اسکاتلند، جشنواره پناهندگان اسکاتلند و جشنواره هایی در گلاسکو و ادینبورگ اجرا داشته ایم. ما موسیقی میهنمان اجرا می کنیم و از همدیگر حمایت می کنیم.

موسیقی دانان در تبعید

<https://www.glasgowbarons.com> ✉ paul@glasgowbarons.com ☎ 07464 669 972



The Preshal Trust
PO Box 7344
8 Aboukir Street
Glasgow G51 4QX

The Preshal Trust

بنیاد پریسهال، یک موسسه خیریه ثبت شده در گوان است که در نوامبر 2002 راه اندازی شد. هدف از ایجاد بنیاد پریسهال، ایجاد تغییر در زندگی مردم جنوب غربی گلاسکو، با ارائه مراقبت و حمایت جامع و محلی به افراد و خانواده های آنها است که از اثرات طرد اجتماعی رنج می برند.

- عکسبرداری دیجیتال	- کلاس صبحانه	- وعده ناهار 1 و 2
- کلاس آشپزی	- کلاس های هنری	پوندی
- بافندگی	خیاطی	- بینگو
- کلاس گیتار	گروه زنان	- گروه کر
	ساخت کارت	- طبل
	پستال	- کلاس شیرینی پزی

<https://www.preshaltrust.org.uk> ☎ 0141 445 3689



Pearce Institute
840-860 Govan Rd,
Glasgow
G51 3UU

Govan Help

سازمان کمک گوان، از خانواده های دارای فرزند در منطقه گوان گلاسکو حمایت می کند. این یک موسسه خیریه است که برای ایجاد انعطاف پذیری، اعتماد به نفس و عزت نفس کودکان و خانواده هایشان به ارائه طیف وسیعی از خدمات مداخله در سنین اولیه کودک می پردازد.

- حمایت از خانواده	- خدمات مشاوره برای
- بازی درمانی	بزرگسالان
- دوستیابی	- خدمات مترجمی برای جامعه
- دوره های آموزش عملی و کار	- انبار غذای گوان :
داوطلبانه	تا 10 قلم کالا به قیمت 2.5 پوند

<https://www.govanhelp.org> ☎ 0141 445 6481



Room 8, Block A
The Adelphi Centre
Glasgow
G5 0PQ

Ubuntu Women Shelter

پناهگاه زنان اوونتو یک موسسه خیریه مستقر در گلاسکو است که حمایت عملی بی قید و شرط را برای زنان بی بضاعت و افراد از سایر جنسیت های به حاشیه رانده شده که به بودجه عمومی دسترسی ندارند و با وضعیت ناامن مهاجرتی در اسکاتلند مواجه هستند، ارائه می کند.

- آموزش تخصصی
- توانمندسازی و تندرستی
- افزایش آگاهی، اطلاع رسانی و مبارزه برای پایان دادن به شرایط خشونت
- مرکز اجتماعات
- خط تلفن اورژانس 24 ساعته برای زنان و دخترانی که در معرض این شرایط ان.آر.پی.اف. قرار دارند و از خشونت فرار می کنند
- اسکان کوتاه مدت
- پشتیبانی عملی فقرزدایی (یافتن وکیل، ثبت نام پزشک عمومی، کمک های نقدی اضطراری)
- مشاوره و اطلاعات (آموزش، بهداشت، مسکن، جلسات مطالبه حقوق شما)
- مراجعه هفتگی (دوشنبه ها از ساعت 10 تا 2 بعد از ظهر)
- معرفی سازمان های مربوطه، خدمات تخصصی حقوقی و رسیدگی به پرونده

<https://www.ubuntu-glasgow.org.uk>

☎ 07835 160 913

Emergency Support ☎ 07570 877 817



RANGERS
CHARITY
FOUNDATION

Argyle House
Ibrox Stadium
150 Edmiston Drive
Glasgow
G51 2XD

Rangers Charity Foundation

این بنیاد به عنوان نیروی برای کار خیر از طرف خانواده رنجرز است که به افراد نیازمند ابراز همدردی می کند، با نابرابری ها مقابله می کند و فرصت هایی را برای افراد در همه سنین ایجاد می کند تا زندگی خود را بهبود و تغییر دهند.

- فوتبال آهسته (افراد بالای 50 سال)
- فوتبال افراد کم بینا (8 تا 18 سال)
- فوتبال دوستانه افراد اویتسیم (5 تا 16 سال)
- گروه های سلامت روان مردان
- فعالیت های فیزیکی
- جلسات حضوری بهبودی
- گروه های دانش آموزی

<https://www.rangerscharity.org.uk>

☎ 0141 580 8775



Pollokshaws Burgh Hall
2025 Pollokshaws Road
Glasgow
G43 1NE

Home Start Glasgow South

هوم استارت جنوب گلاسکو، یک موسسه خیریه حمایت از خانواده است که کودکان خردسال کمک می کند بهترین شروع ممکن را در زندگی داشته باشند. آنها با خانواده هایی که در جنوب گلاسکو زندگی می کنند و حداقل یک فرزند زیر 8 سال دارند کار می کنند. آنها طیف وسیعی از خدمات حمایتی خانواده و مسائلی که بر زندگی آنها تأثیر می گذارد، را ارائه می کنند.

-پدران و شیرخواران(مراقبت های قبل بارداری)
-گروه ای. سی. ان- گروه پشتیبانی همتایان برای والدین/مراقبان
-ماساژ کودک - پشتیبانی در خانه و گروهی
-کارگاه های بازی خلاقانه
-حمایت از خانواده هایی که بچه مدرسه ای دارند
-کلاس های زبان انگلیسی
-کار گروهی سفر و مناسبت های خانوادگی

فرصت های کار داوطلبانه
داوطلبان / معلمان بازدید کننده از خانه
-خدمات کمکی پیش از زایمان
-خدمات کمک به توسعه در خانه
-حمایت فشرده خانواده
-راهنمای تعاملی ویدیویی
- حمایت از پدران
-کارگاه های دوران بارداری برای پدران

<https://www.homestartglasgowsouth.org.uk/home-2/>

☎ 0141 570 8735



9 Water Row
Govan Cross,
Glasgow
G51 3UW

Govan Youth Information Project

این یک سازمان غیرانتفاعی با هدف ارائه کار توانمند و معنادار جوانان و برای همه کودکان و جوانان در منطقه گلاسکو گوان است.

-تدارکات برای جوانان
-برنامه در تعطیلات مدرسه

-خدمات فیزیکی و اجتماعی
-مشاوره و ارائه اطلاعات

<http://gyip.org.uk/>

☎ 0141 445 4505



65 Haugh Road
Glasgow G3 8TX
0141 248 5409

539 Victoria Road
Langside Lane
Glasgow G42 8BH
0141 261 1609

Bike for Good

دوچرخه خوب هست، یک موسسه خیریه و اجتماعی است که در ژوئیه 2010 شروع به کار کرد و دسترسی به دوچرخه های ارزان قیمت اما با کیفیت خوب را فراهم می کند و در عین حال برنامه ای جامع از پروژه های فراگیر را ارائه می دهد که سطوح بیشتری از دوچرخه سواری را ترویج، حمایت و تشویق می کند.

-کلاس های دوچرخه سواری
-جلسات دوچرخه را خودت تعمیر کن
-کلاس های دوچرخه سواری برای خانم ها و دوجنسیتی ها
-تعمیر سریع دوچرخه

www.bikeforgood.org.uk

workshopglsouth@bikeforgood.org.uk

workshop@bikeforgood.org.uk



The portal arts
connect · co-create

Gallery 966,
966 Govan Road
G51 3AJ

Creative Steps

این برنامه گام های کربتیو، مشارکت خلاقانه و حمایت همتایان را برای افرادی که شرایط سلامت روان ناپایدار و عدم ارتباط با جامعه خود را تجربه می کنند، ارائه می دهد.
این برنامه سه مرحله ای بر نقاط قوت شرکت کنندگان تمرکز دارد تا بتوانند با دریافت درمان خود به حالت عادی خود برگردند.

-گروه های مبتنی بر جامعه
-گروه های کر
-کلاس های هنری و بافتنی



The Glendale Women's Cafe

423 Shields Road
Pollokshields
Glasgow
G41 1NY

The Glendale Women's Cafe

پروژه کافه زنان گلدیل با توانمندسازی زنان محلی، جامعه ای منسجم در پولوکشیلز ایجاد می کند. ما فضایی امن و دلپذیر را فراهم می کنیم که در آن زنان می توانند برای یادگیری، خلق کردن، لذت بردن و حمایت از یکدیگر گرد هم آیند.

- پیاده روی
- جلسات کار دستی
- کارگاه های عکسبرداری
- پیام
- کلاس های زبان انگلیسی ایسول

<https://glendalewomenscafe.org.uk>

☎ 07871 350 149



22 Ibrox Street
Glasgow
G51 1AQ

FanzClub CIC

فنز کلاب ادغام جوامع به حاشیه رانده شده در زندگی روزمره در بریتانیا را تسهیل می کند. ما این کار را با تسهیل دسترسی رایگان به مناسبت ها برای افرادی انجام می دهیم که معمولاً هرگز فرصت حضور در یک نمایش با بلیط را ندارند. ما از پناهجویان، پناهندگان، کودکان بدون همراه، قربانیان قاچاق انسان - افراد بی بضاعت و سایر مهاجران حمایت می کنیم

- سینما
- تئاتر
- فستیوال
- اجرای زنده
- طرح دوستان
- ورزش

📷 <https://www.instagram.com/fanzclubcic/>

www.fanzclub.org

✉ info@fanzclub.org

سازمان های اطلاعات و مشاوره

Asylum Health Bridging Team

ما بخشی از خدمات بی خانمان های تیم مشارکت بهداشت و مراقبت اجتماعی شهر گلاسکو در مرکز شهر گلاسکو هستیم.

ما ارزیابی های اولیه بهداشتی را برای تمام پناجویان تازه وارد در شهر گلاسکو ، درحالیکه منتظر تصمیم در مورد درخواست پناهندگی خود از وزارت کشور هستند، انجام می دهیم.

-همه کاربران خدمات با یک پزشک عمومی محلی ثبت نام شده اند

-ما نیازهای فوری بهداشتی را شناسایی کرده و شما را به خدمات مناسب ارجاع خواهیم داد
-همچنین اطلاعات و جزئیات تماس را در مورد نحوه دسترسی به خدمات خارج از ساعات اداری، داروخانه و نحوه دسترسی به پزشک عمومی ارائه می دهیم.

-همچنین شما را به خدمات دیگری از جمله خدمات یکپارچه محلی و خدمات شخص ثالث ارجاع خواهیم داد.

- در صورت نیاز، ما حمایت مداوم بهداشت روانی را ارائه خواهیم کرد


- ما درکلینیک های بهداشتی به صورت حضوری به شما خدمات ارائه می دهیم.


-ما یک تریاژ تلفنی برای همه بیماران در محل اقامت اولیه ارائه می دهیم

-هنگامی که یک بیمار در مورد درخواست پناهندگی خود تصمیم مثبت گرفت و از محل اقامت اولیه نقل مکان کرد، به او یک پزشک عمومی در منطقه ای که در آن اقامت دارد اختصاص می دهیم.

Contact:

Monday to Friday

 09:00-17:00

 0141 531 1501

Clyde House
209 Govan Road
Glasgow G51 1HJ

سازمان های اطلاعات و مشاوره

Migrant Help کمک به مهاجر

خط تلفن پشتیبانی رایگان 24 ساعته / 7 روز هفته (open 24/7: 0808 8010 503)

<https://www.migranthelpuk.org>

Scottish Refugee Council شورای پناهندگان اسکاتلندی

دوشنبه- جمعه، 9 صبح- 5 عصر: 0808 1967 274 Monday-Friday, from 9am to 5pm:

<https://www.scottishrefugeecouncil.org.uk>

The Unity Centre

مرکز وحدت

ساعات کاری متفاوت (در هر روز) 0141 427 7992 Opening hours vary:

<https://unitycentreglasgow.org>

Glasgow City Mission ماموریت شهر گلاسکو

0141 221 2630 / 0141 445 3551

<https://www.glasgowcitymission.com>

British Red Cross صلیب سرخ بریتانیا

دوشنبه ها، سه شنبه ها، پنج شنبه ها 9:30-1 09.30 – 13.00 Monday, Tuesday, Thursday

and 14.00 – 16.15 Wednesday and Friday closed. چهارشنبه ها 14-.

16:15 و جمعه ها تعطیل هست

Refuweegee پناهندگان

لباس و وسایل خانه و غذای رایگان: وقت قبلی گرفتن الزامی است.

-برای وقت ملاقات از تلفن، ایمیل و وب سایت می توانید اقدام کنید.

0141 401 0756 / enquiries@refuweegee.co.uk

ادامه سازمان های اطلاعات و مشاوره

Simon Community Scotland

حمایت افرادی که بی خانمان یا در خطر بی خانمان شدن هستند (24 ساعته باز هستند)

Open 24/7: **0800 027 7466**

Maslow's Community Shop - Free clothing & household goods

فروشگاه جامعه مازلو - لباس رایگان و کالاهای خانگی

70 Shaw Street: Monday to Friday, 10am - 4pm: (فروشگاه اول) آدرس و ساعات کاری

94 Langlands Road: Tuesday to Friday, 10am - 4pm: (فروشگاه دوم) آدرس و ساعات کاری

Positive Action in Housing اقدام مثبت در مسکن

10am to 5pm Monday to Friday: **0141 353 2220**

<https://www.paih.org>

Trafficking Awareness Raising Alliance اتحادیه افزایش آگاهی از قاچاق (انسان)

Crisis support for adult women victims of commercial sexual exploitation

حمایت بحرانی برای زنان بالغ قربانی استثمار جنسی تجاری

0141 276 7724

The Bridges Programme - Employment, education, training support.

برنامه بریدج - اشتغال، آموزش، کمک به آموزش عملی

Monday-Friday, from 9am to 5pm: **0141 558 9749**

Safe in Scotland

اسکان اضطراری برای پناهجویان بی بضاعت

Duty phone: **07818372130**

Website: www.safeinscotland.com

SOHTIS

حمایت طولانی مدت از همه قربانیان بزرگسال و بازماندگان قاچاق انسان یا استثمار

www.sohtis.org / enquiries@sohtis.org

